

VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
Lentejas con chorizo Tortilla de patatas (3,) Fruta Pan (1, 7,)	Patatas con bacalao (4, 12,) Jamoncitos de pollo al horno con zanahorias (12,) Fruta Pan integral (1,)	Arroz con tomate Lomo de cerdo a la castellana (12,) Fruta Pan (1, 7,)	Crema de calabacín Lenguado al horno encebollado con patatas (4, 12,) Fruta Pan integral (1,)	Puchero con hierbabuena (9,) Pavo con pimientos Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)
DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
Macarrones con tomate y queso (1, 7,) Salchichas pic-nic con judías verdes (6, 12,) Fruta Pan (1, 7,)	Arroz tres delicias (2, 3, 14,) Ternera a la jardinera (12,) Fruta Pan integral (1,)	Potaje de garbanzos con chorizo Tortilla francesa (3,) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan (1, 7,)	Sopa de ave y verduras con arroz (9,) Albóndigas en tomate con guisantes (1, 6,) Fruta Pan integral (1,)	Crema de calabaza Pescado (Caella) frito (1, 4, 12,) Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)
DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
Lentejas con bacón (6, 7,) Revuelto de huevos con patatas (3,) Fruta Pan (1, 7,)	Fideua con tomate (1, 3,) Hamburguesa (mixta) con calabacín (12,) Fruta Pan integral (1,)	Patatas riojanas Estofado de pavo con zanahorias (12,) Fruta Pan (1, 7,)	Crema de verduras Gallo con arroz pilaf (4,) Fruta Pan integral (1,)	Berza gaditana Pollo en salsa de la abuela (12,) Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)
DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
Arroz con carne (12,) Tortilla de patatas (3,) Fruta Pan (1, 7,)	Espirales a la carbonara (1, 3, 6, 7,) Lomo adobado con champiñones (6,) Fruta Pan integral (1,)			
DÍA 30	DÍA 31			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.